



# FitChef.sk

EXPRES DONÁŠKA

## Týždenné menu 4,00€

### PONDELOK 28.10.2019

Polievka: - Špenátová 0,33 l

1. - Kurací steak na limetkovej omáčke, zeleninový šalát, zemiakové krokety 120 g ( 7 )
2. - Pečené karé so snežným syrom, rash brawn, ryža 120 g ( 7 )

### UTOROK 29.10.2019

Polievka: - Šošovicová so zemičkami 0,33 l

1. - Kuracie prsia plnené hermelínom a brusnicami , 1/2 opekané zemičky, 1/2 ryža 120 g ( 7 )
2. - Krkovička na čiernom pivku, zeleninový šalát, grilované baby zemiaky 120 g ( 7 )

### STREDA 30.10.2019

Polievka: - Cviklová polievka s koreňovou zeleninou 0,33 l

1. - Kuracie stehno na červenej kapuste s jabíčkom a červeným vínkem, domáci bezlepkový zemiakový knedlík 120 g ( 3 )
2. - Hovädzí závitok plnený vajíčkom, hráškom a zemiakové pyré s mrkvou 120 g ( 3,7 )

### ŠTVRTOK 31.10.2019

Polievka: - Frankfurtská 0,33 l

1. - Fit bezlepkový kurací rezeň , zemiaková kaša a mrkvový šalát 120 g ( 7 )
2. - Domáce sádzané špenátové halušky a filet z lososa so smotanovo – bylinkovou omáčkou 110 g ( 3,4,7 )

### PIATOK 01.11.2019

Polievka: - Zatvorené, pekný deň -

- 1.
- 2.

**Aspoň jedno zdravé jedlo denne?**

**[www.fitchef.sk](http://www.fitchef.sk)**

Zoz. alergénov: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezam, 12-syričitany, 13-mak, 14-Mäkyše